

健康スポーツ科学科の目標

1年次（実践からのスポーツ再発見）

2年次（実践と理論のスパイラル省察）

3年次（問題・課題解決への専門的アプローチ）

4年次（問題・課題解決に向けた取り組み）

前期

後期

前期

後期

前期

後期

前期

後期

健康スポーツ基礎力養成

健康スポーツに関する知識および社会人として必要とされる「マナー」、「文筆力」、「読解力」、「コミュニケーション力」、「プレゼンテーション能力」や「Word」、「Excel」、「Power Point」、「統計処理力」などを鍛える能力を身につけます。

到達する資格

基礎演習 115101

スポーツ生理学 112201

身体機能解剖学 112301

健康管理概論 122101

スポーツ心理学 213301

スポーツ社会学 223201

スポーツ企業情報演習 325301

健康スポーツ情報処

理演習 215301

健康スポーツ情報処

理演習 225301

健康スポーツ情報解

析演習 315302

保健体育教員の養成

保健体育教員に関する基礎・専門知識を身につけます。

到達する資格

中学校教諭一種免許状「保健体育」、高等学校教諭一種免許状「保健体育」 など

保健体育実践Ⅰ 121101

保健体育科教育法Ⅰ 121103

保健体育科教育法Ⅱ 211103

保健体育科教育法Ⅲ 221103

保健体育科教育法Ⅳ 321103

保健体育教員教育実

践演習 311104

保健教育演習 311106

保健体育教員情報演習 321105

体育実践演習

(器械体操) 211104

体育実践演習

(武道) 211105

体育実践演習

(水泳) 221106

体育実践演習

(創作ダンス) 221107

スポーツ実践演習

(アウトドアスポーツ) 153604

野外実践演習

(アウトドアスポーツ) 243602

臨海指導実践演習

(遠泳) 343601

野外実践演習

(ウィンタースポーツ) 353603

教育実習

教育実習

教職実践演習

学校保健 121301

公衆衛生学 311302

看護教員の養成

看護教員に関する基礎・専門知識を身につけます。

到達する資格

看護教諭一種免許状「看護」 など

保健看護学 121201

学校看護学 211202

看護学実習 241205

微生物学・免疫学 211208

看護概論 221203

健康相談活動 221206

看護実習指導 311204

看護実習 351207

健康運動指導者の養成

健康運動が指導できるための基礎となる力を身につけます。

到達する資格

健康運動実践指導者、健康運動指導士など

健康スポーツ栄養学 212501

健康心理学 312502

運動処方論 222101

運動処方演習 312101

健康運動のプログラ

ミング 312102

救急救護 212103

救急救法 322104

体力測定評価 122201

発育発達老化論 122202

スポーツ生化学 222203

アスレティック・ト

レーニング 142105

アスレティック・ト

レーニング 212106

リコンディショニン

グ 222108

アスレティック・ト

レーニング演習 222107

コンディショニング

科学 322109

海外事例研究 142302

臨床スポーツ医学 212107

Sports Medicine

Seminar 352110

体カトレーニング科

学 122301

体カトレーニング科

学演習 212301

健康運動演習Ⅰ（エ

アロビックスダンス） 212401

健康運動演習Ⅱ

（有酸素運動） 222402

健康運動演習Ⅲ

（水中運動） 222403

健康スポーツ実技Ⅰ 212404

健康スポーツ実技Ⅱ 222405

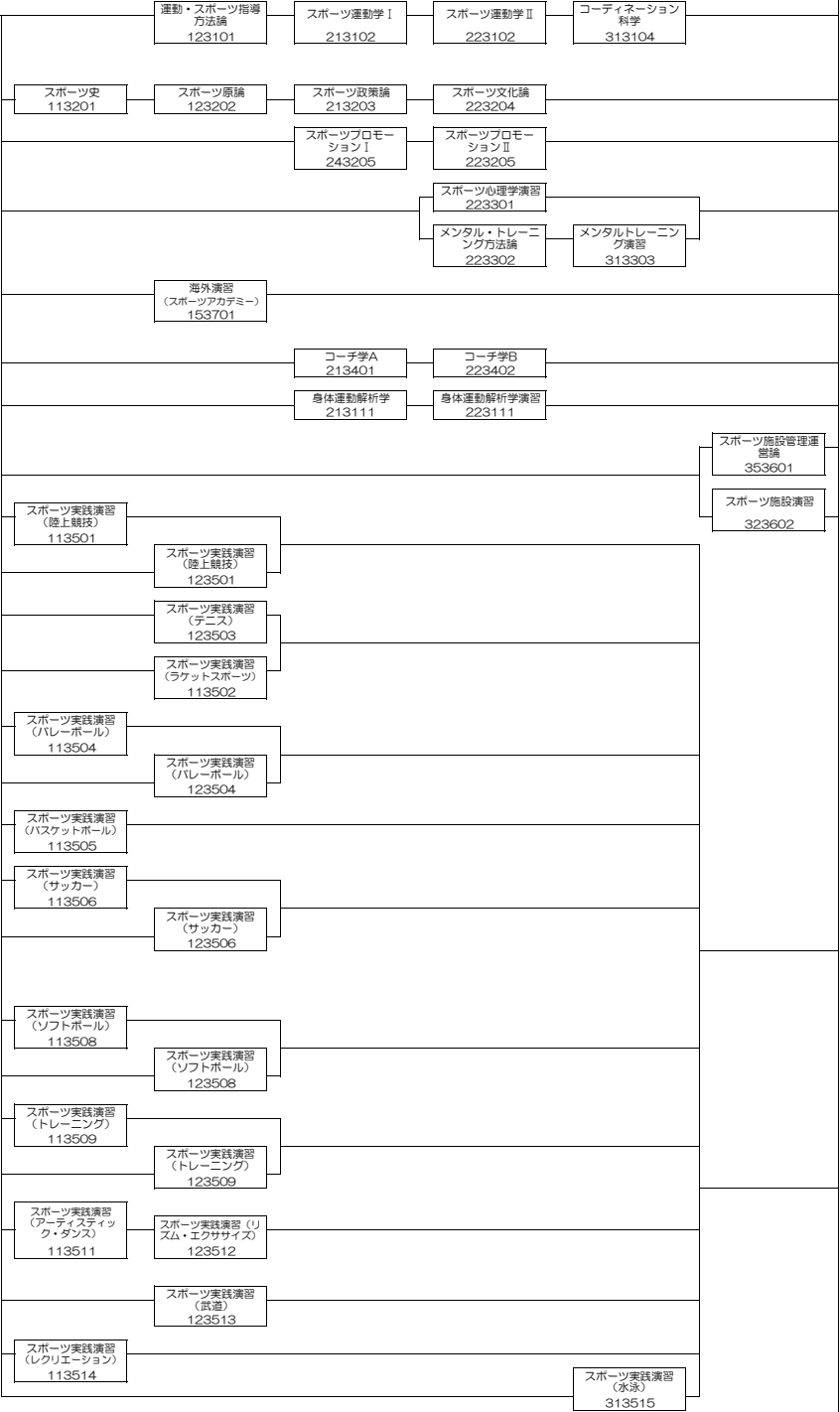
生涯スポーツ実技Ⅰ 211107

生涯スポーツ実技Ⅱ 221108

スポーツ指導員の養成

専門的な知識に基づいてスポーツや運動が指導できるための基礎となる力を身に付けます。

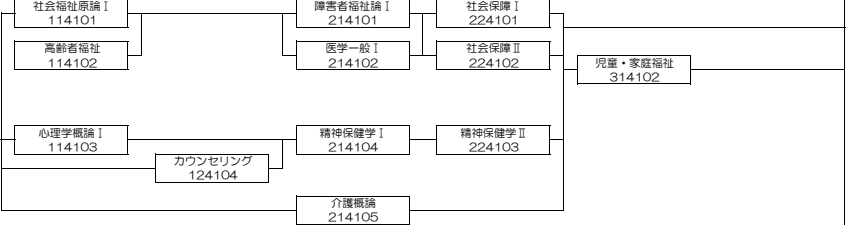
関連する資格
コーチ、スポーツ指導員、体育施設管理士 など



福祉部門

福祉関連の知識を獲得するための基礎となる力を身に付けます。

関連する資格



専門知識活用能力養成

課題を設定、専門知識を活用し分析する能力を身に付けます。そして分析の結果についてわかりやすく表現できる力を養成します。

専門演習Ⅰ 335201

専門演習Ⅱ 435201